

Brno, 30.11. 2016

## Přes 500 domácností se zavázalo snížit spotřebu energie

Více než jeden a půl roku se české domácnosti učily, jak a proč mohou snížit své účty za energii a přispět k ochraně klimatu. Přiměl je k tomu mezinárodní projekt SPIRIT, do něhož bylo kromě České republiky zapojeno ještě Irsko, Francie, Belgie, Itálie, Švédsko a Rakousko. Za českou stranu vedl projekt Ekologický institut Veronica. 573 českých domácností se zavázalo uspořit celkově téměř 1000 MWh energie, a tudíž 450 tun CO<sub>2</sub><sup>1</sup>.

Cílem projektu SPIRIT bylo ukázat spotřebitelům, že energii lze šetřit nejen velkými finančně a technologicky náročnými opatřeními jako je třeba zateplení, která jsou bezesporu důležitá, ale ne vždy okamžitě možná, ale že úspora lze dosáhnout i pouhou změnou chování jednotlivců. Například změnou způsobu vytápění, šetřením teplou vodou či jiným používáním elektrických spotřebičů. Za dobu trvání projektu uspořila průměrná domácnost 1,69 MWh energie a 0,8 tuny CO<sub>2</sub> za rok. Dosažené úspory energie i emisí představují asi 10% stávajících hodnot a převedeno na finance to může znamenat úsporu až pět tisíc korun.

*„V každé domácnosti jsme udělali nejdříve analýzu stavu spotřeby energie a popovídali jsme si s lidmi o možnostech, jak tento stav změnit a proč by to měli udělat. Poté se lidé rozhodli, jakou změnu svého chování chtějí udělat a nebo jaká mohou doma zavést drobná úsporná opatření. Po několika měsících proběhla analýza stavu znovu a vyhodnotili jsme dosažené úspory“, říká o průběhu projektu jeho manažer Petr Kucka a dodává: „Je zjištěno, že pokud člověk přijme nějaký osobní závazek, tak to vede ke větším a trvalejším změnám chování. Proto jsme pracovali jednak metodou poradenství a jednak metodou závazku. Mezi závazky, které si lidé nejčastěji dávali, patří snížení teploty, na kterou vytápějí místnosti, zkrácení doby sprchování a frekvence koupání ve vaně, umývání nádobí ve dřezu místo pod tekoucí vodou, výměna žárovek za LED svítidla, důsledné zhasínání nebo vypínání spotřebičů ze stand-by módu. Výraznější závazky se týkaly také změny způsobu života a spotřebitelského chování – například snížení spotřeby masa, omezení jízd autem, zvýšení podílu biopotravin ve stravě apod.“<sup>2</sup> Všechny tyto závazky vedou nejen ke snížení spotřeby energie, ale také k ochraně klimatu.“*

Ředitelka Ekologického institutu Veronica, Yvonna Gaillyová, popisuje největší nešvar českých domácností: *„Je to určitě přetápění. Zjistili jsme, že v obývacích mají lidé běžně 24°C, někdy i více. Zároveň je to oblast, kde se dá mnohé velmi jednoduše zlepšit. Snížením teploty o 1°C se sníží spotřeba energie o cca 6%. Tím dojde nejen k úspoře financí, ale je to i zdravější. V obývacích bychom podle hygienických norem měli mít maximálně 21-22°C, ale zvládneme i méně. Řešení je jednoduché – otočit ventilem doprava a vzít si místo trička svetr a teplé ponožky. Tak, jako to dělají i jinde ve světě“.*

Pracovníci projektu SPIRIT oslovili především skupiny a organizace věřících (příslušníků různých církví), kterým nabídli vzdělávání a energetické poradenství v jejich komunitách

<sup>1</sup> Pro výpočet úspory emisí CO<sub>2</sub> byly použity příslušné emisní faktory – pro elektřinu, plyn, uhlí.

<sup>2</sup> Tyto závazky nebyly ale do úspor emisí CO<sub>2</sub> započítány

prostřednictvím vyškolených dobrovolníků. „Nechodili jsme tedy ode dveří ke dveřím, ale využili jsme kontaktů ve věřících komunitách, kde je větší důvěra, možnost lepšího vysvětlování a jednoduchého předávání informací“, říká o metodě práce Petr Kucka.



Co-funded by the Intelligent Energy Europe  
Programme of the European Union

Projekt SPIRIT je financovaný z programu Inteligentní energie pro Evropu.