



Ochrana klimatu prochází žaludkem

V regionech, které se účastní projektu Ochrana klimatu bez hranic, mají zelenou místní, sezónní a spravedlivě prodávané potraviny



Ochrana klimatu
bez hranic

Ochrana klimatu začíná u nás všech!



Téměř každý mluví o změně klimatu, a my všichni také můžeme něco pro ochranu klimatu udělat. První mezinárodní stěžejní region Klimatického spolku je toho dobrým příkladem: Dolní Rakousko, Slovensko a Česká republika se společně angažují pro ochranu klimatu. Do projektu „Ochrana klimatu bez hranic“ se aktivně zapojuje 63 obcí, dále četné spolky a organizace v regio-

nech Zukunftsraum Thayaland / Mikroregion Slavonicko, Land um Laa / Mikroregion Hrušovansko, Region Marchfeld / Dolné Záhorie. Přitom jak ve velkém, tak v malém je možné mnohé: ochrana klimatu v případě konzumace potravin vyrobených v regionu, při nakupování přímo v obci, při stavění, renovaci nebo při smysluplných dopravních konceptech. V této předkládané sérii informačních letáků bychom Vás chtěli navnadit či vyzvat k ochraně klimatu a poukázat na to, jak je často jednoduché klima chránit: Zapojte se také Vy!

DI Josef Plank, Zemský rada Dolního Rakouska pro životní prostředí

Kontaktní osoby:

Mikroregion kolem řeky Thaya/Mikroregion Slavonicko

- Elisabeth Wagner, Tel. +43 (0) 2822 53769
elisabeth.wagner@umweltberatung.at
- Josef Urban, Tel. +420 384 401 825
starosta@slavonice-mesto.cz

Mikroregion kolem městečka Laa/Mikroregion Hrušovansko

- Mag. Peter Haftner, Tel. +43 (0) 2952 4344
peter.haftner@umweltberatung.at
- Jitka Jirků, Tel.: +420 515 229 897
info@hrusovansko.cz

Region Marchfeld/Region Dolné Záhorie

- Mag. Peter Haftner, Tel. +43 (0) 2952 4344
peter.haftner@umweltberatung.at
- Mag. Magdalna Miklíková, Tel. +421 908 831 491
marketing@msks-stupava.sk

Je dobré vědět, odkud potraviny pocházejí!

Už jste někdy podnikli tak dlouhou cestu jako ovoce a zelenina, kterou můžete koupit v supermarketu?

Hrušky z Argentiny, česnek z Číny, kiwi z Nového Zélandu - seznam zemí, odkud tyto produkty pocházejí, připomíná téměř katalog cestovní kanceláře. Náklady



na přepravu potravin se za posledních 30 let více než zdvojnásobily. Ta spousta kilometrů, které je při přepravě nutno urazit, vyžaduje velké množství energie, znečišťuje vzduch, způsobuje velkou hlukovou zátěž a vyčerpává půdu.

Jaké výhody Vám přinese nákup místních produktů?

- **Víte, odkud pocházejí!** Zeptejte se, odkud přesně potraviny pocházejí, jak zemědělci hospodaří, jak jsou rostliny pěstovány a zvířata chována!
- **Chráníte klima, životní prostředí a své zdraví!** Méně kilometrů potřebných k dovezení produktů znamená méně emisí CO₂.
- **Podpoříte svůj region!** Peníze, které utratíte za výrobky z Vašeho regionu, prospějí většinou přímo Vašemu regionu.
- **Jíte zdravěji!** Při dopravě na kratší vzdálenost nedochází ke ztrátě vitamínů. V místním, dozrálém ovoci a zelenině jsou obsaženy všechny potřebné látky.

Kde nakoupíte místní potraviny?

- Na místních trzích
- V obchodech, v zemědělských usedlostech a na statcích
- Prostřednictvím regionálních dodavatelů - v mnoha obcích dodávají zemědělci své produkty přímo do škol nebo zajišťují regionální zásobování, pokud v obci již obchod není.



Foto: Lebensministerium

Tip, jak chránit klima: Podívejte se na zemi původu! Nákupem českých / rakouských produktů ušetříte spoustu kilometrů, které musejí být zdolány při dovozu, a tím chráníte klima!

Nakupujte podle sezóny - Vychutnejte si rozmanitost, kterou rok přináší!



Foto: Lebensministerium

První rané brambory na jaře, na začátku léta sladké jahody, první jablka čerstvě utržená ze stromu - to jsou opravdové gurmánské zážitky! Žijeme v oblasti, kde po celý rok dozrávají nej-různější plodiny. Hlavně ovoce a zelenina nám umožní prožít všechna roční období opravdu intenzivně.

Vyzkoušejte něco nového!

Vedle známých druhů ovoce a zeleniny, které se uskladňují na zimu, jako jsou jablka, mrkev a nejrozdílnější odrůdy zelí a kapusty, může zimní období nabídnout také zvláštnosti jako pastinák, růžičkovou kapustu nebo černý kořen.

Objednejte si bezplatně sezónní kalendář u organizace "**die umweltberatung**" na tel. 02742/71829 nebo prostřednictvím e-mailu service@umweltberatung.at

Tip, jak chránit klima: Podívejte se na etiketu! Produkce sezónních potravin je méně náročná na energii než pěstování ovoce a zeleniny ve vytápěném skleníku nebo dovoz zboží z dalekých zemí.

Jaké výhody získáte, když budete jíst sezónní potraviny?

- Rozmanitou stravu díky uvědomělé spotřebě lahůdek, které dané roční období nabízí!
- Po celý rok máte zajištěn přísun vitamínů a celou škálu bio-aktivních rostlinných látek podporujících Vaše zdraví. Tím posilujete svůj imunitní systém a aktivně předcházíte tak zvaným civilizačním chorobám!



Foto: Lebensministerium

Kde nakoupíte sezónní potraviny?

- V obchodech s biopotraviny a se zemědělskými produkty, které nabízejí sezónní potraviny
- V supermarketech jsou sezónní produkty nabízeny jen zčásti - zaměřte se na zemi původu!
- Na místních trzích
- U místních dodavatelů ovoce a zeleniny

Ekologicky! Zdravě - chutně - ve prospěch klimatu!

Ekologické zemědělství se obejde bez lehce rozpustných minerálních hnojiv a bez krmných směsí s obsahem sojové moučky. Ekologické zemědělství tak produkuje o více než 50 % emisí CO₂ méně než běžná zemědělská produkce! Ekologičtí zemědělci hospodaří v co nejuzavřenějších cyklech. Podporují plodnost půdy a chrání vodu i vzduch. V ekologických hospodářstvích jsou zvířata chována a krmena tak, jak to odpovídá přirozenosti jednotlivých druhů („welfare“ - pohoda zvířat).

Jaké výhody Vám přinese nákup bioproduktů?

- Získáte více vitamínů, minerálů a bio-aktivních rostlinných látek.
- Svůj organismus méně zatížíte zbytky nitrátů a postřiků, kterými jsou rostliny ošetřovány.
- Svůj organismus méně zatížíte zbytky antibiotik a látek podporujících růst a výkonnost.
- Zpracované bioprodukty obsahují menší množství látek běžně přidávaných do potravin.
- Při produkci těchto produktů je zakázáno používat metody genetické modifikace.
- Tyto produkty mají delší trvanlivost a jsou prostě lepší.

Kde nakoupíte biopotraviny?

- V obchodech s biopotravinami a se zemědělskými produkty
- V současné době jsou bioprodukty ke koupi v každém supermarketu

Dbejte na to, aby na produktech bylo uvedeno označení, že výrobek pochází z ekologických hospodářství (podniků)!

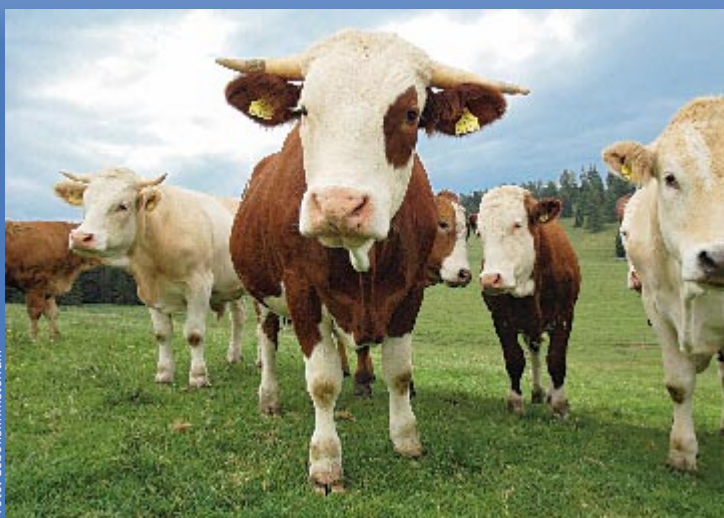


Foto: Lebensministerium

Tip, jak chránit klima: Dávejte přednost biopotravinám! Tím přispíváte k zachování čistého a zdravého životního prostředí a své tělo nezatěžujete nepotřebnými škodlivými látkami.



Z daleka - ale fér!

Milujete čokoládu? Probudí Vás ráno jedině šálek kávy a jíte rádi banány? Pochutnávejte si s dobrým pocitem!

Existují potraviny, které u nás nikdy nerostou, a přesto se jich nechceme vzdát. Produkty jako káva, kakao, čokoláda nebo banány sice musejí být dovezeny z velkých dálek, ale zvolíte-li produkty označené známkou FAIRTRADE, zajistíte tím alespoň přijatelné podmínky zemědělské produkce pro zemědělce v rozvojových zemích a únosné zatížení životního prostředí!

FAIRTRADE znamená, že zemědělci v rozvojových zemích...

- pracují v důstojných podmínkách.
- mohou svým dětem umožnit návštěvu školy.
- dostávají spravedlivou odměnu.
- chrání deštný prales a rozmanitost zde se vyskytujících druhů, dlouhodobým využíváním zemědělských ploch.

Jaké výhody Vám přinese nákup produktů spravedlivého obchodu?

Můžete si pochutnávat s dobrým pocitem. Produkty, které koupíte, jsou vyráběny za důstojných podmínek.

Dbejte na to, aby na obalu byla uvedena následující značka:



Tip, jak chránit klima: Nákupem produktů se známkou FAIRTRADE přispějete k zachování deštného pralesa, a tím ke ztlumení skleníkového efektu!



Kde nakoupíte produkty spravedlivého obchodu?

- Širokou nabídku těchto produktů naleznete ve specializovaných Fair trade obchodech (Weltläden - v Rakousku / v ČR jsou ale zatím jen v Praze, Brně a Znojmě).
- V mnoha bio-obchodech a obchodech s přírodními potravinami
- Produkty s ochrannou známkou FAIRTRADE naleznete v ČR v některých supermarketech (v současnosti Carrefour, další by měly brzy následovat), v Rakousku ve většině supermarketů

Odkazy, kde se dozvíte víc:

www.umweltberatung.at

www.bio-info.at

www.ganzgesund.at

www.selbsternte.at

www.besser-essen.at

www.bio-austria.at

www.fairtrade.at

www.weltladen.at

www.pro-bio.cz

PROBIO - Svaz ekologických zemědělců v ČR

www.toulcuvdvur.cz

středisko ekologické výchovy hlavního města Prahy

www.kez.cz

KEZ o.p.s. - Kontrola ekologického zemědělství, uděluje certifikace primárním produktům nebo hotovým výrobkům

www.fairtrade.cz

www.biosféra.cz

internetový obchod s biopotravinami, výrobky

Fairtrade & Hand in Hand

www.zelenykruh.cz - ekologická organizace

www.ekoznacka.cz

www.ekumakad.cz

informace o Fair trade a on-line obchod

www.fairove.cz

on-line obchod

Adresy

Kontaktní adresy, kde ve Vašem rakouském okolí můžete nakoupit bioprodukty, získáte na telefonním čísle 0810/ 22 13 14 nebo na internetové adrese

www.bioinformation.at